



PERSPEKTIVEN  
AUFBAUEN

# ERGOTHERAPIE

# PORTRÄT

## EINZIGARTIG UND MODERN

---

Mit dem Haus Selun schaffte der OVWB ein Kompetenzzentrum für Menschen mit einer Hirnverletzung. Es ist in der Schweiz einzigartig und zeichnet sich durch ein breites Angebot aus. Bewohner/Bewohnerinnen können ein mehrstufiges Rehabilitationsprogramm im Wohn- und Arbeitsbereich durchlaufen, im Haus Selun wohnen und als Interne oder Externe arbeiten. Trotz dieser Vielfalt bleibt der Rahmen familiär.

Das Haus Selun steht in einem ruhigen Wohnquartier in Walenstadt. Es wurde im Jahr 2005 erbaut und besticht durch seine moderne Architektur. In der Nähe liegt das historische Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten. Als Naherholungsraum locken die Berge für einen Ausflug und der Walensee zum Verweilen.



## ALLTAGSORIENTIERT UND KOORDINIERT

---

Das Haus Selun bietet ein alltagsorientiertes Übungsfeld, um an den Zielen der Bewohner/Bewohnerinnen zu arbeiten. Im Zentrum steht die Erlangung grösstmöglicher Selbstständigkeit durch die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten wie Gedächtnis, Konzentration und Handlungsplanung. Gezielt gefördert werden auch die Wahrnehmung und die Motorik.

Die Ergotherapeuten/Ergotherapeutinnen klären den Einsatz von Hilfsmitteln und die berufliche Leistungsfähigkeit ab. Sie verfügen über fachspezifische Weiterbildungen.

Neben der Ergotherapie bietet das Haus Selun zusätzliche Therapien wie Physio- und Sprachtherapie an. Dank den regelmässigen Besprechungen mit den externen Therapeuten/Therapeutinnen sind sie optimal koordiniert.

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die ärztlich verordneten Therapien.



# KONZEPT

## KONKRET UND BEGLEITEND

---

Die Ergotherapeuten/Ergotherapeutinnen arbeiten in Einzelsituationen, aber auch in der alltäglichen Umgebung. Sie schauen mit den Bewohnern/Bewohnerinnen Abläufe wie das Zubereiten des Essens an. Gemeinsam entwickeln sie Strategien, wie diese Abläufe optimiert werden können. So setzen die Bewohnern/Bewohnerinnen die Therapieziele konkret im Alltag um.

Bei Bedarf klären die Ergotherapeuten/Ergotherapeutinnen die Leistungsfähigkeit für die berufliche Integrationsmassnahmen ab. Sie besuchen mit den Bewohnern/Bewohnerinnen den früheren Arbeitsort und schauen, welche Tätigkeiten die Bewohner/Bewohnerinnen wieder ausführen können. Dann trainieren sie mit ihnen gezielt jene Bereiche, wo noch Schwierigkeiten bestehen. Schliesslich begleiten sie die Bewohnern/Bewohnerinnen beim beruflichen Wiedereinstieg.



## EINDRÜCKE

---

*«Dank der Ergotherapie kann ich mich besser konzentrieren. Auch meine Feinmotorik verbessert sich.»*

Barbara Kempf, Bewohnerin

*«Ich erlebe das Haus Selun als innovativ und klientenorientiert.»*

Michael Feldmann, Ergotherapeut im Haus Selun

*«In der Ergotherapie überprüfe ich meine beruflichen Fähigkeiten und erhalte sie wach.»*

Felix Frei, Bewohner



# KONTAKT

## haus selun – Selbstbestimmt leben und arbeiten

---

Steinbrunnenstrasse 4  
8880 Walenstadt  
Telefon 081 736 33 33  
Fax 081 736 33 34  
[selun@owwb.ch](mailto:selun@owwb.ch)

## owwb – Trägerverein

---

Brauerstrasse 96  
9016 St.Gallen  
Telefon 071 282 96 80  
Fax 071 282 96 89  
[info@owwb.ch](mailto:info@owwb.ch)

